

Klassische Arbeiten an der Hand

-

Das Pferd effektiv gymnastizieren



Die Arbeit an der Hand ist eines der wertvollsten Werkzeuge in der Pferdeausbildung, unabhängig von Alter, Rasse oder Ausbildungsstand.

Möchtest du dein Pferd abwechslungsreich fördern, die Kommunikation verbessern und gleichzeitig Beweglichkeit, Balance und Muskulatur gezielt aufbauen?

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der gymnastizierenden Handarbeit kennen und erhältst praktische Übungen für den Trainingsalltag.

Wichtige Ziele:

- Förderung der Losgelassenheit
- Verbesserung der Biegung und Geraderichtung
- Kräftigung der Hinterhand
- Entwicklung von Tragkraft statt nur Schubkraft
- Verbesserung der Koordination und Balance
- Vorbereitung auf schwierigere Lektionen unter dem Sattel

Ausrüstung:

- Korrekte Zäumung
- Dressurgerte
- Handschuhe

Kursleitung: Yolande Kaiser, www.yolandekaiser.ch

Teilnehmende: max. 4

Dauer: 3 Lektionen
31. August, 7. September, 14. September
jeweils 18:30 Uhr und 19:30 Uhr

Kosten: CHF 97.00 / CHF 157.00 für Aktivmitglieder RVA (mit / ohne Hallenkarte)
CHF 48.00 / CHF 78.00 für Junioren RVA (mit / ohne Hallenkarte)
CHF 112.00 / CHF 172.00 für Externe (mit / ohne Hallenkarte)

Bezahlung: Rechnung folgt nach Anmeldung

Anmeldung: per Mail an kurse@rv-aarau.ch bis spätestens am 28. Juli 2026

Ort: Reithalle Reitverein Aarau, Schwimmbadstrasse, 5000 Aarau

Auskunft: Romy Moser, kurse@rv-aarau.ch oder 079 602 70 62